



법무부

보 도 자 료

정의와
상식의 법치

보도 일시	배포 즉시 보도	배포 일시	2022. 12. 5.(월)
담당 부서	교정본부 심리치료과	책임자	과 장 박경선 (02-2110-3890)
		담당자	교정관 김상훈 (02-2110-3891)

수형자 심리치료, 재범가능성 대폭 낮춘다

- 동국대학교 연구진 심리치료 효과성 분석 -

□ 법무부(교정본부)는 2022. 12. 5.(월) 10:00 법무부 4층 대회의실에서 ‘성폭력·중독 범죄자 심리치료 효과성’ 연구용역에 대한 결과보고회를 개최하였습니다.

○ 이번 연구는 성폭력, 마약류 및 알코올관련사범에 대한 심리치료의 효과성을 객관적으로 평가하기 위해 동국대학교(책임연구원: 교수 조운오)와 계약을 체결하여 약 6개월간 진행되었습니다.

※ 수형자 심리치료 개요: 범죄 원인별·유형별로 구분하여, 범인성 개선 및 심적 변화를 유도하여 출소 후 재범을 방지하기 위한 전문상담 및 집단프로그램

구 분	프로그램 내용
성폭력	동기 강화, 왜곡된 성의식 수정, 피해자 공감, 대인관계능력·감정조절능력 향상 등
마약류	동기 강화, 중독의 이해, 위험요인 인식 및 관리, 재발분석 및 대처, 미래의 삶 설계 등
알코올	동기 강화, 행복한 삶 목표 설정, 음주 갈망 대처, 건강하게 감정 표현하기, 스트레스 관리 등

○ 연구진은 이번 연구를 위해 수형자 심리치료 프로그램을 운영하고 있는 심리치료센터(과·팀)를 방문하여 운영 실태를 확인하고, 11년(2011년~2021년) 동안의 관련 데이터를 분석하였습니다.

※ 성폭력사범(15,696명), 마약류사범(5,706명), 알코올관련사범(5,127명)

- 분석 결과 심리치료 경험을 통해 참여자의 충동성 등 심리상태 전반이 긍정적으로 개선되는 것으로 나타났으며, 성폭력 심리치료(기본·집중·심화과정) 및 알코올 심리치료(기본과정) 경험자의 재범가능성*이 60% 이상 감소하는 것으로 나타났습니다.

* 재범가능성: '위계적 로지스틱 회귀분석'을 통해 심리치료 경험을 제외한 다른 변수(인구사회학적 특징, 전과 등)를 모두 통제 한 후, 심리치료 경험이 재범 발생에 미치는 영향력을 통계적으로 확인

- 특히, 성폭력 심리치료는 심리치료센터*에서 프로그램을 운영하는 경우 심리치료팀**에서 운영하는 경우보다 재범가능성이 51.1% 감소하는 것으로 나타났습니다.

* 심리치료센터: 지방교정청 소속으로 전국 5개 심리치료센터가 있으며, 전용 상담실·교육실과 다수 전문자격을 갖춘 직원이 심리치료 프로그램을 전담하여 운영

** 심리치료팀: 교도소·구치소 보안과 소속으로, 심리치료센터에 비해 인적·물적 인프라 부족으로 원활한 심리치료 업무 수행 곤란

- 법무부 자체 통계에서도 심리치료 이수자의 재복역률이 심리치료 미이수자에 비해 낮으며, 점차 감소 추세에 있는 것으로 나타났습니다.

※ 재복역률: 출소 후 범한 범죄로 금고 이상의 형을 선고받고 그 집행을 위해 3년 이내에 다시 교정시설에 수용되는 비율

※ 심리치료 이수자/미이수자 재복역률 (최근 4년 평균) <단위: %>

산출연도	성폭력		마약류		알코올	
	이수자	미이수자	이수자	미이수자	이수자	미이수자
2019년 ~ 2022년	20.0	25.1	44.9	47.8	24.8	33.1

※ 심리치료 이수자 재복역률 추이 (최근 4년) <단위: %>

산출연도	성폭력	마약류	알코올
2019년	21.07	49.22	31.59
2020년	20.08	46.94	26.92
2021년	19.33	43.97	22.25
2022년	19.65	38.72	23.10
증감률 ('19년 대비)	1.42 ▼	10.50 ▼	8.49 ▼

- 한편, 연구진은 심리치료에 대한 과정평가(심리영역별 사전-사후검사 점수) 및 영향평가(재범가능성) 결과를 바탕으로 심리치료 프로그램을 4가지 유형으로 분류하고, ‘잠재 가능성 있는’ 프로그램을 ‘효과 있는’ 프로그램으로 발전시키기 위해 과감한 투자와 지원이 필요하다고 강조 하였습니다.

※ 심리치료 효과성 유형화

구 분	효과 있음	잠재 가능성 있음	알 수 없음	효과 없음
심리치료 프로그램	성폭력(기본) 성폭력(집중) 성폭력(심화) 알코올(기본)	마약류(기본) 마약류(집중) 마약류(심화) 알코올(집중)	알코올(심화)	-

- 또한, 성폭력사범 심리치료에 대한 과정 및 영향평가에서 ‘심리치료팀’보다 효과성이 크게 나타난 ‘심리치료센터’ 모델을 확대해야 한다고 강조 하였습니다.
- 법무부(교정본부)는 특정 범죄자의 범인성 개선을 위해 성폭력, 중독 외에도 가정폭력, 스토킹 등 11개의 범죄 유형별 심리치료 프로그램을 운영하고 있습니다.
- 한동훈 법무부장관은 “범죄로부터 안전한 사회를 만들기 위해서는 수형자 출소 전 심리치료가 반드시 필요하다.”며 “전담조직 확대, 직원 전문성 함양, 프로그램 고도화 등 인적·물적 인프라를 강화하여 실효적 심리치료가 이루어질 수 있도록 최선의 노력을 다하겠다.”고 밝혔습니다.

- [붙임] 1. 심리치료 프로그램 개요
2. 심리영역별 사전-사후검사 결과. 끝.

심리치료 프로그램 개요

- 11개 심리치료 프로그램 운영, 각 기본·집중·심화과정 등으로 구성
- 재범위험성, 이수명령 병과 시간 등을 종합적으로 고려, 대상자에게 적용할 심리치료 프로그램 종류 및 과정 선정

종 류	과 정	대 상 자
성 폭 력	기본	「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」, 「아동·청소년의 성보호에 관한 법률」에 따라 성폭력 치료프로그램 이수명령이 병과된 자 및 위 법률에 따른 성폭력범죄를 저지른 자
	집중	
	심화	
	특별 유지	
마 약 류	기본	「마약류 관리에 관한 법률」에 따라 재활교육 프로그램 이수명령이 병과된 자 및 위 법률에 따라 마약류사범으로 구분되는 자
	집중	
	심화	
	단기	
알 코 올	기본	주취상태에서 범죄를 저지른 자 중 음주문제로 위험도가 높은 자
	집중 심화	
아 동 학 대	전 문	「아동학대범죄의 처벌 등에 관한 특례법」에 따라 아동학대 치료 프로그램 이수명령이 병과된 자
동 기 없 는 범 죄	전 문	교정기관 분류처우위원회에서 ‘동기없는 범죄자’로 지정된 자
정 신 질 환	심화	‘질병분류표상’ 정신질환 진단 또는 소견이 있는 자 등
	개방형	
규 율 위 반	기본	징벌대상자·징벌 집행 중인 자 중 심리치료가 필요한 자
	심화	
소 년 수 형 자	전 문	19세 미만 소년수형자 ※ 인터넷(게임) 중독 문제를 동반한 소년수형자 우선 선정
우 울 특 화	전 문	‘질병분류표상’ 기분(정동)장애 진단을 받은 자 등
가 정 폭 력	전 문	「가정폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」에 따라 가정폭력 치료 프로그램 이수명령이 병과된 자
스 토 킹	전 문	「스토킹범죄의 처벌 등에 관한 법률」에 따라 스톱킹 치료프로그램 이수명령이 병과된 자

□ 성폭력사범 심리치료

구 분		기본과정	집중과정	심화과정
자기존중감 [상향식]	사 전	30.40	29.73	29.56
	사 후	32.17	31.90	31.96
강간통념 [하향식]	사 전	49.13	49.92	50.73
	사 후	36.10	37.10	34.74
분노표현 [하향식]	사 전	48.82	<u>48.90</u>	<u>48.48</u>
	사 후	48.33	<u>48.67</u>	<u>48.21</u>
충동성 [하향식]	사 전	31.26	32.12	34.15
	사 후	28.69	28.84	29.76
아동성추행 [하향식]	사 전	52.74	53.46	52.96
	사 후	46.81	47.62	45.90
고독감 [하향식]	사 전	35.78	36.99	37.99
	사 후	33.73	34.89	34.54
성을 이용한 대응 [하향식]	사 전	20.82	21.44	22.11
	사 후	19.95	20.69	20.38
대인반응성 [상향식]	사 전	62.90	62.53	62.44
	사 후	64.12	63.77	65.21
여성에 대한 분노 [하향식]	사 전	9.90	10.17	11.01
	사 후	8.83	9.25	9.38
적절한 성적 환상 [하향식]	사 전	52.75	53.20	59.15
	사 후	47.45	46.26	48.18
주관적 안녕감 [상향식]	사 전	1.16	1.21	-2.34
	사 후	6.68	11.65	13.42

※ 사전·사후검사 각 평균점수 (이하 동일)

※ 상향식은 점수가 높을수록, 하향식은 점수가 낮을수록 효과성 존재 (이하 동일)

※ 밑줄 표시: 통계적 유의미성 없음 (이하 동일)

□ 마약류사범 심리치료

구 분		기본과정	집중과정	심화과정
단약 자기효능감 [상향식]	사 전	78.55	62.84	65.89
	사 후	81.60	74.65	71.09
변화준비도 및 치료열망단계 [상향식]	사 전	64.56	65.95	67.97
	사 후	68.57	72.53	71.50
우울·불안·스트레스 [하향식]	사 전	11.59	18.25	<u>16.95</u>
	사 후	10.10	12.34	<u>14.61</u>
변화확인 [상향식]	사 전	55.00	50.08	49.14
	사 후	59.62	57.53	53.92

□ 알코올관련사범 심리치료

구 분		기본과정	집중과정	심화과정
주관적 안녕감 [상향식]	사 전	4.68	0.58	-11.87
	사 후	10.64	7.41	2.88
단주 자기효능감(유혹) [하향식]	사 전	35.00	42.24	<u>59.81</u>
	사 후	30.76	34.22	<u>49.06</u>
단주 자기효능감(자신감) [상향식]	사 전	68.29	63.89	<u>48.31</u>
	사 후	76.42	75.54	<u>60.00</u>
수형생활스트레스(빈도) [하향식]	사 전	30.73	34.11	<u>40.50</u>
	사 후	29.31	31.75	<u>38.75</u>
수형생활스트레스(중요도) [하향식]	사 전	38.51	<u>40.74</u>	<u>47.00</u>
	사 후	36.71	<u>38.72</u>	<u>44.38</u>
알코올결정저울 [하/상향식]	사 전	<u>3.511</u>	<u>4.572</u>	<u>6.275</u>
	사 후	<u>3.381</u>	<u>4.415</u>	<u>6.363</u>