

[7월 직원식당 식단]

* 아침-셀프계란후라이,누룽지,잡곡밥 / 점심-고추,양파

요일	건강한 아침	맛있는 점심		즐거운 저녁
		1,3,5 주차	2,4주차	
월요일	많은다슬기국 너비아니조림 상추겉절이 시리얼&우유 포기김치	13,27	6,20	소고기마늘필라프 모듬어묵국 파인애플모듬탕수 양배추케일샐러드 포기김치
		미역냉국 닭도리탕 햄마늘종볶음 오이양파무침 포기김치	삼겹김치찌개 가자미엿장조림 메추리알떡볶이 콩나물김가루무침 깍두기	
화요일	북어해장국 닭불고기 고춧잎나물 땅콩조림 바나나&포기김치	14,28	7,21	많은감자국 숫불향제육볶음 비빔라면 깐마늘지 포기김치
		사골우거지국 적어튀김 마파두부 바질토마토샐러드 포기김치	참깨수제비국 오리불고기 고마쥬포조림 참외샐러드 포기김치	
수요일	오징어국 돈육곤약조림 브로콜리참깨무침 파래김자반 발효유/포기김치	1,15,29	8,22	마크니커리덮밥 가쓰오유부장국 새우튀김샐러드 궁채절임 포기김치
		나주곰탕/삼계탕(15) 해물파전/녹두전 도토리묵야채무침 석박지 과일	닭개장 돼지갈비찜 와사비우동샐러드 산초갯잎지무침 포기김치	
목요일	달걀찜뽕 오미산적구이 미역줄기볶음 단배추된장나물 포기김치	2,16,30	9,23	얼갈이된장국 쭈돈불고기 콘스크램블에그 크래미오이무침 포기김치
		냉면/김치말이국수(16) 김가루밥 데리야끼떡갈비 열무겉절이 포기김치	콩국수 순대닭갈비볶음 야채스틱&쌈장 포기김치 수박	
금요일	전복죽 황태설렁탕 닭가슴살무침 무말랭이지 포기김치	3,17,31	10,24	소고기샤브국 야채찜닭 분홍소세지전/수수부꾸미 간장고추지 포기김치
		시락국 치즈돈가스/맨치가스(17) 아라비아파스타 팽이버섯불닭구이/로메인시저샐러드 오이피클&깍두기	열무강된장보리비빔밥 오이미역냉국 고구마&고추튀김 멸치견과류볶음 포기김치	
토요일	육개장 두부양념조림 느타리버섯볶음 미니크로와상 포기김치	4,18	11,25	꽃게된장국 돈육청경채볶음 푸실리참치샐러드 참나물생채 포기김치
		부대찌개 고등어카레구이 단호박샐러드 가지나물 깍두기	들깨무채국 순살닭조림 사각어묵볶음 취나물무침 포기김치	
일요일	소고기국 부추달걀말이 감자조림 애호박나물 포기김치	5,19	12,26	조랭이떡국 코다리간장조림 애기새송이들깨볶음 새우맛살냉채 열무김치
		홍합살부추국 소불고기 황도샐러드 상추쌈&쌈장 포기김치	아욱국 돈주물럭 맛살햄볶음 치커리유자청무침 포기김치	

※ 위 식단은 물류수급 상황이나 우리기관 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 군급별 대체가능하고 예정단가 미달 및 초과시 양으로 조절 가능함 ※ 김치류는 상호교환 가능함

※ 국내산 쌀(참쌀,현미)과 국내산 배추김치(배추,고춧가루)를 사용합니다.

※ 쇠고기-오주산(우삼겹,갈비,등심-미국산,소뼈-국내산),돼지고기-국내산(돈삼겹-독일산),닭고기&오리고기-국내산(황&봉-태국산)

가라아게-브라질,두부(콩비지)-미국산,갈치-수입산,낙지-베트남,고등어-국내산,오징어-중국산,등태-원양산